

Shopping & Service

# FROHNAU

Nr. 158 - April 2014





## Neues von der MS BERLIN

Die MS BERLIN ist vielen noch als ehemaliges Traumschiff in guter Erinnerung. War sie doch nach der MS Vista fjord und MS Astor und vor der MS Deutschland zwischen 1986 und 1998 der Star der gleichnamigen Serie. Sie ist ein kleines, charmantes Schiff mit familiärer Atmosphäre und persönlichem Service. Für die höchstens 412 Passagiere gibt es abseits befahrener Routen viel Neuland zu entdecken, denn die MS BERLIN kann dank ihrer überschaubaren Größe auch kleinere Häfen anlaufen.

### Die Routen der MS BERLIN im Sommer 2014

Im Frühjahr 2014 ist die MS BERLIN im Mittelmeer auf interessanten Routen unterwegs. Des Weiteren stehen zwei Reisen „Rund um Westeuropa“ und eine Reise ins wunderschöne Nordland auf dem Programm. Im Herbst fährt die MS BERLIN für zwei Reisen ins Schwarze Meer und auf ihrer letzten Fahrt im Oktober 2014 nach Madeira und zu den Kanaren, wo sie u.a. den Hafen von Lanzarote anlaufen wird.

Freuen Sie sich auch im Jahr 2014 wieder auf absolute Kreuzfahrt-Highlights: Neben der Fahrt durch den Kanal von Korinth wird die MS BERLIN auch wieder den Guadalquivir bis Sevilla befahren und die Themse bis nach London, wo die MS BERLIN wieder direkt an der Tower Bridge liegen wird!



### Das Preismodell der MS BERLIN im Sommer 2014

Neu ist das Preismodell der MS BERLIN. Jeder Gast hat individuelle Ansprüche. Bei uns haben Sie deshalb die Wahl zwischen drei verschiedenen Preisen. Entscheiden Sie selbst, welche Leistungen im Reisepreis inklusive sein sollen.

#### Das Exklusiv-Paket

Neben der Kreuzfahrt und unseren Standardleistungen ist exklusiv für diese Gäste ein All-Inclusive-Getränkpaket reserviert. Auch ist z.B. ein Bordguthaben in Höhe von 75,- pro Kabine für Ausflugsbuchungen an Bord hinterlegt.

#### Das Plus-Paket

Bei Buchung des Plus-Paketes haben wir eine Reihe von Leistungen inkludiert, die für eine entspannte und angenehme Zeit an Bord sorgen. So sind z.B. während Mittag- und Abendessen Tischweine und Tafelwasser inklusive und ein Bordguthaben von 50,- pro Kabine eingezahlt. Weitere Leistungen dieser beiden Pakete sind: Freie Wahl der Kabinennummer, Rabatte u.v.m.

### Der Sparpreis

Bei unserem Sparpreis handelt es sich nicht um ein Paket – die Gäste zahlen lediglich für die Kreuzfahrt und unsere Standardleistungen.

In diesem Sommer werden alle Reisen der MS Berlin von beliebten und erfahrenen Lektoren begleitet. So wird zum Beispiel der Journalist Jörg Hafkemeyer auf der „Nordland Pur“-Reise vom 15.-25.07. mit an Bord sein und der bekannte Filmfotograf und Produzent Klaus Kiesewetter auf der „Madeira und Kanarische Inseln“-Reise vom 24.10. bis 5.11.2014.

Für weitere Informationen zu den Reisen der MS Berlin und für Buchungen freue ich mich, Sie bei mir im Reisebüro begrüßen zu dürfen.

*Ihre Daniela Krienke*

**Berliner Flugdienst & Britain für Dich  
Reisebüro, Ludolfingerplatz 1-3  
13465 Berlin, Tel. 261 10 61**

**Am Sonnabend, 3. Mai  
und Sonntag, 4. Mai  
2014 findet von 11 - 18  
Uhr auf dem  
Ludolfingerplatz der  
jährliche Markt  
„Gartenlust &  
Kunstgenuss“ statt.**



**Ergotherapie Frohnau**  
Inh. Corinna Trenz  
Therapie für Kinder • Erwachsene • Senioren  
Oranienburger Chausse 62  
13465 Berlin-Frohnau • Tel. 030/40 63 61 81  
www.ergotherapie-frohnau-berlin.de

---

Sensorische Integrationstherapie • Konzentrationstraining  
Schulische Teilleistungsstörungen • AD(H)S-Behandlung/-Beratung  
Hirnleistungstraining • Neurologie • Handtherapie • systemische Beratung

---

Alle Kassen • BG • Privat • Hausbesuche



**Dr. Jens Ziegler**  
Rechtsanwalt und  
Fachanwalt für Erbrecht

- Erbrecht und Vermögensübertragung
- Handels- und Gesellschaftsrecht
- Allgemeines Vertragsrecht



**ZIEGLER, PETERS & PARTNER**

Rüdesheimer Straße 1  
13465 Berlin (Frohnau)  
Tel.: 030 | 406 368 10  
www.zpp-kanzlei.de



## Brillentypberatung bei

decker·optic

Welche Brille passt zu mir? Diese Frage helfen wir Ihnen bei jedem Brillenkauf zu beantworten. Um Ihnen in Zukunft noch mehr Sicherheit beim Kauf einer Brille zu vermitteln, bieten wir Ihnen eine Brillentypberatung an. Dabei geht es darum, gemeinsam mit einer Typberaterin, herauszufinden, welche Farben und Formen am besten zu Ihnen passen.

Wenn Sie Interesse daran haben, sichern Sie sich einen Termin für den 30. April 2014, gerne per Telefon, persönlich vor Ort oder per E-Mail. Sollte es für diesen Tag nicht mit einem Termin klappen, dann haben Sie am 28. November 2014 eine weitere Gelegenheit. Da findet der nächste Beratungstag bei uns statt.

*Es freut sich auf Sie, Ihr Team von decker optic*

PS: so eine Typberatung ist nicht nur etwas für Frauen!

Unsere Kontaktdaten:

**Decker Optic, Inh. Andreas Heinrich**

**Ludolfingerplatz 9, 13465 Berlin, Frohnau**

**Tel. 401 28 30, E-Mail: info@decker-optic.de**

## Maui Jim Sonnenbrillen

Vor über 30 Jahren begann Maui Jim an den traumhaften Stränden von Maui, Hawaii Sonnenbrillen zu verkaufen. Heute verfügt Maui Jim weltweit über 15 Niederlassungen und ist im Bereich polarisierender Premium Sonnenbrillen führend.



Die einzigartige und patentierte Technologie Polarized Plus2® durchbricht wirkungsvoll die Grenzen des

grelle Sonnenlichts und lässt der Schönheit der Welt in all ihren Farben freien Lauf. Sie bietet dem Träger einen exzellenten Schutz gegen UV-Strahlungen, störende Blendungen und Reflexionen.

Den Kontrastreichtum und die leuchtenden Farben, die diese Gläser uns bescheren, kann man nicht beschreiben, das muss man einfach selbst gesehen haben. Darum versäumen Sie es nicht bei uns einen Blick zu riskieren und Ihr persönliches Farbwunder zu erleben.

Am 3. Und 4. Mai 2014 ist die komplette Kollektion von über 80 Modellen in klassisch, sportlich, verwegen, Retro oder elegant bei uns und wartet darauf von Ihnen getragen zu werden. Besuchen Sie uns und testen Sie selbst.

*Ihr Team von decker optic*

**Decker Optic, Inh. Andreas Heinrich**

**Ludolfingerplatz 9, 13465 Berlin, Frohnau**

**Tel. 401 28 30, E-Mail: info@decker-optic.de**

Am 3. und 4. Mai die komplette Kollektion bei **decker·optic**

*Maui Jim* Like you've never seen.

 Farbe. Schärfe. Bis ins kleinste Detail.



**decker·optic**  
BRILLEN - CONTACTLINSEN  
BERLIN - FROHNAU

Andreas Heinrich  
Staatl. gepr. Augenoptiker  
Augenoptikermeister  
Ludolfingerplatz 9 - 13465 Berlin  
Frohnau - Tel. 030/401 28 30  
Mo.-Fr. 9-19 Uhr - Sa. 9-14 Uhr



**PARK APOTHEKE**

Zeltinger Platz 7 • 13465 Berlin Frohnau  
Fon 030 / 401 10 58 • Fax 030 / 401 10 59  
www.park-apotheke-frohnau.de • mail@park-apotheke-frohnau.de

### FROHNAU Shopping & Service

**Herausgeber:** Verlag Werbung in Frohnau  
**Auflage:** 13.000 Stück. **Redaktion:** Peter Bauer  
Zeltinger Platz 2, 13465 Berlin, Tel. 401 14 12  
E-Mail: peter.bauer.design@t-online.de

**FROHNAU Shopping & Service** erscheint **8 Mal im Jahr** und wird kostenlos an Haushalte in Frohnau, Hermsdorf und Glienicke verteilt.

Artikel der Mitglieder der Interessengemeinschaft Frohnauer Geschäfte (IFG) stellen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Sie werden in der Verantwortung der unterzeichnenden Betriebe und Geschäfte veröffentlicht.





**LARS CORDES**  
hairdesign

Der neue Lars Cordes hairdesign  
Creativ Coach aus Italien ist da!

**MAURIZIO CASTELLO**

ist am **8. Mai 2014** in unserer  
hairdesign lounge Frohnau zu Gast.

**Buchen Sie Ihren Termin JETZT!**

www.lars-cordes-hairdesign.de

## Maurizio Castello neuer kreativer Kopf bei Lars Cordes Hairdesign

Seit Februar ist **Maurizio Castello** als kreativer Kopf bei LARS CORDES hairdesign in Berlin und Hamburg im Einsatz.

Der italienische Spitzenfriseur übernimmt das fachliche Qualitätsmanagement in den Salons.

In den Monaten März, April und Mai wird **Maurizio Castello** durch alle LARS CORDES hairdesign Filialen touren und dort die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in seinen Seminaren mit den aktuellen internationalen Frisurentrends speziell aus

London, Paris und Mailand vertraut machen, damit die Kundinnen und Kunden immer topaktuell beraten und bedient werden. (Termine auf [www.lars-cordes-hairdesign.de](http://www.lars-cordes-hairdesign.de)).

Zudem haben Cordes und Castello eine gemeinsame wechselnde Frisurenkollektion entwickelt, die demnächst in den Salons zu sehen sein wird.

**MC** absolvierte als junger Mann seine Friseurausbildung in der Modemetropole Mailand, bevor er 1982 nach Deutschland kam und an zahlreichen Friseurwettkämpfen und Moderveranstaltungen teilnahm und sich so einen Namen in der Friseurbranche machte.

**Lars Cordes Hairdesign**

**Zeltinger Platz 2, 13465 Berlin, Frohnau**

**Tel. 40 10 40 06, [www.lars-cordes-hairdesign.de](http://www.lars-cordes-hairdesign.de)**

## Der Kinderbuch-Tipp

Vanessa Valder, Falk Holzapfel, „Das wilde Määäh“



Harn ist ein Wolf. Das ist ja wohl klar. Er hat spitze Eckzähne ... auf dem Kopf. Er jagt gern saftige Blätter. Er heult den Mond an und es klingt wie „Määäh“.

Na gut, vielleicht ist Harn auch nur ein Wolf im Schafspelz. Aber wie ist er im Wald gelandet? Und wo kommt er wirklich her? Zusammen mit seinen Freunden begibt er sich auf eine abenteuerliche Suche.

Vanessa Valder wurde 1978 in Heidelberg geboren und wuchs in Wien auf. Sie war neunzehn, als erste Kurzgeschichten von ihr veröffentlicht wurden.

Nach einigen Semestern hängte sie ihr Jurastudium an den Nagel, wurde erst mal Journalistin und machte sich 2001 als Schriftstellerin selbstständig. Seitdem veröffentlichte sie, vor allem im Loewe Verlag, zahlreiche Kinder- und Jugendbücher, die bereits in über zwanzig Sprachen übersetzt wurden.

Wenn Vanessa Walder nicht unterwegs auf Lesereise ist, lebt und arbeitet sie in Berlin.

Falk Holzapfel, 1980 in Berlin geboren, studierte Kunst und Deutsch auf Lehramt und merkte bald, dass er lieber Zeichnungen auf Papier als Noten in Heften hinterlässt.

Seit dem Studium ist er als freischaffender Illustrator und Autor für Kinder- und Jugendbücher tätig.

Loewe Verlag

**Buchhandlung Haberland**

**Zeltinger Platz 15, 13465 Berlin**

**Frohnau, Tel. 401 37 47**

## 10 Jahre En Vogue Lassen Sie sich von uns beraten, verwöhnen ...

... so beginnt unsere Homepage und wird ergänzt durch unser Credo: „Guter Geschmack muss nicht teuer sein“

Von klassisch, sportlich bis witzig, ein wenig ausgeflippt und verspielt – unser Angebot bietet ein großes Spektrum verschiedener Stile. Darum haben wir uns für Kollektionen aus verschiedenen Ländern entschieden, die wir Ihnen hier noch einmal vorstellen wollen. Es gibt sie in den Größen 34-44.

**SET** - elegante Etuikleider für Büro und Party, **MARC AUREL** – klassisch/modische Coordinates, **PASSPORT** – frisch, frech, phantasievoll, **KAPALUA** – eigenwillige Mode für die spezielle Kundin, **GERRY WEBER** – mit ausgewählten Teilen der Edition-Kollektion, **JEAN PAUL** – edle Mode aus Berlin, **MAC** – Hosen, die immer passen.

**EKLE** – feine Materialien aus Italien, **YERSE** – sportlich, lässig aus Barcelona, **PURITI** – pure, klare Shirts aus Portugal, **TRAMONTANA** – fröhliche, flippige Mode aus Amsterdam, **ALLEZ VERA** – die feine Bluse aus Österreich.

Aber Mode ist nicht nur zum „Anziehen“ da, mit der Mode kann man auch spielen, vorhandene Garderobe ergänzen, variieren. Man muss nicht jedem Trend hinterherlaufen und sich von der Werbung diktieren lassen, was man tragen soll.

Bleiben Sie Ihrem Stil treu, und wenn Sie sich nicht sicher sind, dann stehen wir Ihnen gern beratend zur Seite.

Anlässlich unseres Jubiläums bekommen unsere Stammkunden wieder einen besonderen Rabatt für einige Tage und werden dies per Post bzw. Mail erfahren. Sollten Sie noch kein Stammkunde sein, nehmen wir Sie noch gern in unsere Kartei auf.

Außerdem findet eine Verlosung statt, bei der Sie als Hauptgewinn eine Tasche Ihrer Wahl gewinnen können; daneben locken natürlich auch noch diverse andere Preise.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

**En Vogue, Renate Stephan**  
Zeltinger Platz 2, 13465 Berlin  
Frohnau, Tel. 401 37 38  
Facebook.com/envoguefrohnau  
www.envogue-frohnau.de



### Unser Angebot im April!

1 Federkissen 80/80 reinigen  
mit neuem Inlett 15,- Euro

**Winkler**

#### Bettfeder-Reinigung und Aufarbeitung

Ihre Bettfedern werden in unserer modernen Anlage gereinigt, entstaubt und entkeimt. Schlechte, brüchige Federn werden automatisch aussortiert. Auf Wunsch füllen wir neue Federn nach.

**Betten-Winkler**

Maximiliankorso 76 · 13465 Berlin · Tel. 401 46 56

**"Käthe-Dorsch-Haus" ❀**

umsorgt - betreut - gepflegt

Charlottenburg  
Tharauer Allee 15  
14055 Berlin

in

Neukölln  
Delbrückstr. 25  
12051 Berlin

Sozialdienst:  
Tel: 3 15 11 -244, Fax: -344

Sozialdienst:  
Tel: 6 28 84 -508/9, Fax: -522

**Ausschnitte aus unserem Leistungsangebot:**

- Vollstationäre aktivierende Pflege, auch vorübergehend
- Umfangreiche Ergotherapieangebote
- Hauseigene Küche, diätgerechte Kost

Verwaltung: Seniorenheim am Lietzensee GmbH, Donnersmarckallee 8, 13465 Berlin  
verwaltung@sal-pflegeheime.de / www.sal-pflegeheime.de



### 5. Frohnauer Kinder- und Babymarkt

Ausgesuchte Secondhand-Kinder- und Babykleidung ab 74 bis Gr. 146

Second- Hand-Spielzeug und Ausstattung

Special: Alles was rollt oder Räder hat

Neue Last-Season-Kleidung

**Samstag, 12. April, 10:00 – 13:00 Uhr**

**Schönfließer Straße 9/11, 13465 Berlin**

Schönfließ-Zentrum Frohnau

Sacchini & V.  
www.sacchini.it

## LAC&CURE

### ... der einzigartige lichthärtende Nagellack!

Lac&Cure funktioniert wie ein Nagellack. Die Farbe legt sich auf den Naturnagel, ohne eine dauerhafte chemische Verbindung mit der Nagelplatte einzugehen. Aufgrund eines speziellen Materialeffekts haftet Lac&Cure optimal auf dem Naturnagel und hält deutlich länger als ein herkömmlicher Nagellack.

Die durchschnittliche Haltbarkeit der Lackierung ist circa doppelt so lange wie bei einem klassischen Nagellack. Sollte ein Farbwechsel gewünscht sein oder soll die Lackierung vollständig entfernt werden, wird Lac&Cure nach einer Anlösung mit dem milden Lac&Cure gentle remover sanft vom Nagel geschoben.



#### Foot Base Polish Lac&Cure

Speziell entwickelt für den Fußnagel. Lichthärtender Unterlack mit AM-Faktor und mikrokristallinem Silber. Lac&Cure foot base wird als Unterlack auf den vorbereiteten Fußnagel dünn auflackiert und in einem Lichtgerät ausgehärtet. Danach erfolgt der Lac&Cure Farbauftrag sowie der Lac&Cure Versiegler.

**Petra Rojko, Nagelstudio und Permanent make-up**  
Ludolfingerplatz 5, 13465 Berlin, Frohnau  
Tel. 40 20 94 06

## Villa Wutke



**Kinderatelier**  
**Barbara Zech**

*Kindergeburtstage*

Tel.: 4 06 17 21  
Mobil: 0163 5 10 39 60



*Zurück zur Leichtigkeit*

Physiotherapie  
Beate Fischer

Tel.: 40 10 44 34  
Mobil: 0176 26 10 58 85

**PETRAS NAGELSTUDIO**  
& HOT STONE-MASSAGE  
20 Jahre

Petra Rojko  
Schulungszentrum

Tel.: 40 20 94 06  
Mobil: 0173 9 81 00 69



**Kosmetik**  
& **Wellness**

Patrizia Pisano-Dreher  
Tel.: 40 10 85 95

Ludolfingerplatz 5 · Eingang Welfenallee · 13465 Berlin

## Spüren Sie die Kraft der warmen Steine!

### Sie wollen tiefe Entspannung?

Wie wär's mit warmen Steinen, die auf Aromaölen sanft über Ihre Haut gleiten? Die Kombination aus behutsamen Massagen und tiefenwirksamer Wärme ist ein wahres Wundermittel gegen Verspannungen.

Die Hot Stone Massage harmonisiert ihre Energiezentren und sie fühlen sich rundum wohl.

Die Hot Stone Massage verbindet die Entspannungsformen Massage und Energiebehandlung mit der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Die erwärmten Steine gleiten in Verbindung mit aromatischen Ölen über Ihren Körper und lösen unangenehme Verspannungen und Schmerzpunkte auf. Bearbeitet werden so auch die Energiezentren an Stirn, Bauch, Rücken, Händen und Füßen. Ein Wohlgenuss! Denn bei Stress hilft Wellness: Vergessen, relaxen, entspannen und einfach mal die Seele baumeln lassen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserem Wellness & Kosmetikstudio und beraten Sie gern unverbindlich über unsere Leistungen und Angebote!

**Kosmetik & Wellness, Patrizia Pisano-Dreher**  
Ludolfingerplatz 5, 13465 Berlin, Frohnau  
Tel. 40 10 85 95



## Wilhelm R. Middendorf | Dr. Katharina Raca-Waßmann

(angestellte Zahnärztin)

### Zahnärzte am Maximiliankorso



**Maximiliankorso 3**  
**13465 Berlin**  
**Frohnau**  
**Tel. 401 50 06**

#### ● Individualprophylaxe

Professionelle Zahnreinigung, Air Flow, Zahnaufhellung

#### ● Füllungstherapie mit Kunststofffüllungen

unter Schonung der Zahnhartsubstanz (minimalinvasiv)

#### ● Ästhetische Vollkeramikrestaurationen

Inlays, Kronen, Brücken, Veneers (Keramikverblendschalen)

#### ● Implantatberatung und Versorgung

#### ● Wurzelbehandlung

#### ● Parodontologie

Behandlung und Erhaltung des Zahnhalteapparats

#### ● Kinder- und Jugendzahnheilkunde

#### ● Eigenes Praxislabor

#### ● Hochwertiger & individueller Zahnersatz

[www.zahnmedizin-frohnau.de](http://www.zahnmedizin-frohnau.de)

## Secondino e.V.

### Förderverein für alle Kinder in Frohnau und Umgebung

Gegründet durch fünf Frohnauer Familien im Jahr 2011, hat sich der gemeinnützige Verein Secondino e.V. zum Ziel gesetzt, möglichst viele Kinder und Jugendliche in Frohnau und Umgebung zu fördern und zu unterstützen.

Secondino e.V. versteht sich als außerschulischer Förderverein für alle Kinder. Oberstes Ziel des Vereins ist es, Kinder glücklich zu machen. Dies geschieht im Wesentlichen durch die Bereitstellung von Sach- und Finanzmitteln sowie durch Freizeitangebote.

Am 17. März 2014 wurde das erste größere Projekt, eine Wippe auf dem Spielplatz im Lesserpark, eingeweiht. Die Vorstandsmitglieder Ana-Karina Miltz, Andrea Borgmann-Witting, Malgorzata Bleckmann, Dr. Katharina Raca-Waßmann und Janine Kordes sind stolz, das Gerät an Bezirksstadtrat Martin Lambert und Frau Berit Binder von der Abteilung Stadtentwicklung, Umwelt, Ordnung und Gewerbe zu übergeben. Der Vereinsvorstand spricht seinen ausdrücklichen Dank an alle Unterstützer des Vereins aus.

Secondino e.V. finanziert sich zum größten Teil aus den Einnahmen durchgeführter Baby- und Kinderbasare.

Am 12. April 2014 von 10 Uhr bis 13 Uhr findet bereits der 5. Frohnauer Baby- und Kinderbasar im Schönstatt-Zentrum in der Schönfließer Straße 9/11 in Frohnau statt. Anmeldungen werden gern unter [secondino@gmx.de](mailto:secondino@gmx.de) entgegengenommen.



V.l.n.r.: Malgorzata Bleckmann, Janine Kordes, Bezirksstadtrat Martin Lambert, Berit Binder (zuständige Spielplatzplanerin im Garten- und Straßenbauamt des Bezirks), Andrea Borgmann-Witting, auf der Wippe: Ana-Karina Miltz mit Ferdinand Witting  
 Foto: Uwe Kremer



## Apotheken

**Elch-Apotheke, Martina Seltz**  
Ludolfingerplatz 2, Tel. 40 63 28 91  
**Ludolfinger Apotheke, Ruth Kröger**  
Ludolfingerplatz 8, Tel. 401 10 33  
**Park-Apotheke**  
Zeltinger Platz 7, Tel. 401 10 58

## Architektur-Büros

**Architekt Dierk Mumm**  
Welfenallee 7, Tel. 40 10 41 74/75  
**Dipl.-Ing. Architekt Claus Schenning**  
Am Rosenanger 73, Tel. 69 59 82 81  
**Dipl.-Ing. Architektin Ulrike Wolf-Adelt**  
Alemannenstraße 37, Tel. 40 10 48 05

## Ärzte

**Dr. Oleg Surminski**  
Zeltinger Straße 3-5, Tel. 40 60 79 01  
**Heike Fischer**  
Karmeliterweg 8, Tel. 401 67 37  
**Urologische Praxis**  
**Dr. med. Friedhelm Blömers**  
Tannenstraße 3, Tel. 406 326 00

## Augenoptiker

**Decker Optic, Andreas Heinrich**  
Ludolfingerplatz 9, Tel. 401 28 30  
**Optikhaus Frohnau, Till-Eric Dietzler**  
Zeltinger Platz 7, Tel. 40 10 35 67

## Ballett-Studio in Frohnau

**Polina Grossmann-Benderskaja**  
Studio: Fürstendamm 32  
Büro: Gawanstraße 39a, Tel. 401 87 92

## Banken

**Berliner Volksbank**  
Ludolfingerplatz 7, Tel. 30 63 33 00  
**Berliner Volksbank - Beratungszentrum**  
Ludolfingerplatz 5, Tel. 30 63 78 33  
**Berliner Bank**  
Zeltinger Platz 9, Tel. 31 09 90 90

## Bestattungen

**Dreschke Fromageot GmbH**  
Oranienburger Str. 205, Tel. 411 12 98

## Betten /

## Textilien für Tisch & Tafel

**Betten Winkler**  
Maximiliankorso 76, Tel. 401 46 56

## Blumen

**Blumen Fiebich**  
Zeltinger Straße 1, Tel. 401 69 69

## Bücher

**Buchhandlung Haberland**  
Zeltinger Platz 15, Tel. 401 37 47

## Bilder/Galerien

**Galerie „Kleines Fenster“**  
Angelika Springer, Welfenallee 9  
Tel. 401 56 56

## Dachdecker

**Dachdeckermeister Bernhard Keiling**  
Lichtungsweg 19, Tel. 406 21 38

## Damenmoden/Herrenmode/ Dessous/Kindermode

**Lana e Seta**  
Maximiliankorso 1, Tel. 40 10 85 55  
**Boutique „En Vogue“**  
Zeltinger Platz 2, Tel. 401 37 38  
**Rondo Frohnau**  
Zeltinger Platz 16, Tel. 401 20 84  
**Herrmann-Moden**  
Zeltinger Platz 5, Tel. 401 32 69

## Dessous/Kindermode

**„Wäsche für Tag und Traum“**  
Ingeborg Mauruschat  
Zeltinger Platz 13, Tel. 401 24 84  
**„Bienenkorb“ Kindermoden**  
Maximiliankorso 1, Tel. 401 04 281

## Ergotherapie

**Ergotherapie Frohnau**, Tel. 40 63 61 81  
Oranienburger Chaussee 62

## Ernährungsberatung

**Ideaform, Hannelore Bettenhäuser**  
Ludolfingerplatz 8, Tel. 40 60 54 16/18

## Friseure

**Lars Cordes Hairdesign**  
Zeltinger Platz 2, Tel. 40 10 40 06

## Gartencenter

**Gartencenter Preiss GmbH**  
Gollanczstraße 144, Tel. 401 10 28

## Hauskrankenpflege

**Mobile Hauskrankenpflege GmbH**  
Oranienburger Ch. 62, Tel. 401 47 81

## Hörgeräte Akustik

**Flemming & Klingbeil**  
Zeltinger Platz 5, Tel. 30 60 12-20

## Immobilien

**terraplan Immobilien Edeltraud Philipp**  
Zeltinger Platz 4, Tel. 401 10 23  
**Immobilien Dirk Wohltorf**  
S-Bahnhof Frohnau, Tel. 401 33 46  
**Engel & Völkers Wohn-Immobilien**  
Welfenallee 7, Tel. 406 38 500

## Kinderatelier

**Kinderatelier Barbara Zech**  
Ludolfingerplatz 5 Tel. 406 17 21

## Körpertherapie/Yoga

**Sabine Auhagen-Brdiczka**  
Burgfrauenstraße 69, Tel. 404 46 79  
**Anna Fonos-Fabritius, Yogalehrerin**  
Tel. 40 10 86 84

**Yoga - Pilates - Kosmetik, Jyotis**  
Zentrum für Körper & Bewusstsein  
Königsbacher Zeile 23, Tel. 406 373 57

## Kosmetik/Wellness

**Studio WellArte, Anita-Gabriele Axt**  
Biokosmetik, Systemcoaching und  
ShenDo Shiatsu, Lipizanerweg 7  
Tel. 67 94 60 06, [www.studiowellarte.de](http://www.studiowellarte.de)  
[anitaaxt@gmail.com](mailto:anitaaxt@gmail.com)

**Patrizia Pisano-Dreher**  
Ludolfingerplatz 5, Tel. 40 10 85 95

## Kunsthandwerker-Märkte

**Cornelja Hasler**  
Tel. 40 63 70 31, 0173/216 66 88

## Künstler

**Rino Axt, Welfenallee 3, Tel. 67 94 50 04**

## Nagelstudio

**Petra Rojko**  
Ludolfingerplatz 5, Tel. 40 20 94 06

## Obst und Gemüse

**Frohnauer Obst- & Gemüsegarten**  
Bettina Neuendorf  
Zeltinger Platz 15, Tel. 40 63 99 28

## Physiotherapie

**Beate Fischer, Ludolfingerplatz 5**  
Tel. 40 10 44 34, 0176/26 10 58 85  
**Praxis für Physiotherapie Seidler**  
Markgrafenstraße 66  
Tel. 401 30 51, 0178/78 323 78  
**Robert Pickroth, Zeltinger Platz 2**  
Tel. 40 60 77 71, 0170/311 48 25

## Raumausstatter

**Raumausstatter Taerner**  
Maximiliankorso 5, Tel. 40 63 24 26

## Rechtsanwälte

**Kanzlei Ziegler, Peters & Partner**  
Rüdesheimer Straße 1, Tel. 406 368 10  
**Leonore Möller-Harder**  
Zerndorfer Weg 30, Tel. 26 30 83 83/84  
**Rechtsanwaltskanzlei Thomas Wesch**  
Zeltinger Platz 7, Tel. 40 63 99 60

## Reformhaus

**Reformhaus Demski**  
Welfenallee 1, Tel. 401 37 15

## Reisebüros

**DER Deutsches Reisebüro**  
GmbH & Co OHG  
Ludolfingerplatz 4, Tel. 401 10 54  
**Berliner Flugdienst & Britain für Dich**  
Ludolfingerplatz 1-3, Tel. 261 10 61

## Restaurants/Cafés

**Kaffeehaus Zeltinger**  
Zeltinger Platz 1 A, Tel. 401 10 17  
**Piccadilly, Kaffee und Tee**  
Zeltinger Platz 2 a, Tel. 40 10 96 69  
**Ristorante Pantalone**  
Ludolfingerplatz 2, Tel. 401 91 32  
**Ristorante Landhaus am Poloplatz**  
Am Poloplatz 9, Tel. 401 90 35  
**Tafelfürst**  
Fürstendamm 1a, Tel. 53 79 49 65

## Sanitätshaus Hoffmann

**Sanitätshaus Hoffmann**  
Ludolfingerplatz 9, Tel. 401 47 09

## Schreibwaren / Lotto

**Birgit Jacob, Ludolfingerplatz 1 a**  
S-Bahnhof Frohnau, Tel. 40 10 43 00

## Seniorenbetreuung/Pflegedienst

**Philomena, Zeltinger Platz 5**  
Tel. 40 60 54 93

## Seniorenheime

**Käthe-Dorsch-Haus**  
Donnersmarckallee, 8 Tel. 40 60 55-0  
**Vitanas Senioren Centrum Frohnau**  
Welfenallee 37-43, Tel. 406 39-101

## Spedition

**Wohltorf Fachspedition, Tel. 432 11 00**

## Steuerberatung

**Regina Albrecht**  
Zeltinger Platz 11, Tel. 401 92 40

## Tischlerei, Innenausbau

**Hoppe / Mankiewicz GbR**  
Maximiliankorso 5, Tel. 033056/74445

## Unterricht/Nachhilfe & Lerntherapie

**lehrreich - fördern und begleiten**  
Edelhofdamm 53-55, Tel. 40 108 208

## Weine

**Winetrader Vieux Moulin GmbH**  
Weislingenstraße 10  
Tel. 401 73 46, 401 20 27

## Zahnärzte

**Dr. med. dent. Matthias Thuma**  
Welfenallee 6, Tel. 401 77 76  
**Wilhelm R. Middendorf**  
**Dr. Katharina Raca-Waßmann**  
Maximiliankorso 3, Tel. 401 50 06

## Zoohandlung

**Frohnau Antje Maatz**  
Zeltinger Platz 15, Tel. 401 36 83



## Herrmann Moden

Das führende Fachgeschäft für Damen- und Herrenmode seit 1979



Zeltinger Platz 5 · 13465 Berlin · Frohnau  
Tel. 030/401 32 69

## Thomas Herrmann Moden

Der Winter ist vorbei - Zeit für einen Frühjahrsputz im Kleiderschrank. Auffällige Drucke sind ein „Must-have“ in diesem Frühjahr. Den beginnenden Frühling genießen wir am liebsten mit frischen und farbenfrohen Mustern.

Luftig, lässig und vollkommen unkompliziert: leichte Blusen gehören einfach zu diesem Mode-Frühling.

Schauen Sie bei uns vorbei!

**Herrmann-Moden, Zeltinger Platz 5, 13465 Berlin  
Frohnau, Tel. 401 32 69**

## IYENGAR ®-Yoga im Gelben Haus, Frohnau

Neue Kraft bekommen und die Konzentration stärken; Verspannungen lösen und Krankheiten vorbeugen; inneren Abstand gewinnen und sich mit sich wohl fühlen - Gründe dafür, Yoga zu üben gibt es viele, wirklich jeder kann Yoga üben, und Yoga bekommt stetig neue Fans.

Mittlerweile muss man nicht mehr nach Kreuzberg, Mitte oder Prenzlauer Berg fahren, um Yoga-Unterricht zu nehmen, denn das Angebot in Frohnau und Hermsdorf wächst. Schon länger ist das Gelbe Haus in der Burgfrauenstraße 69 ein Hotspot für Yoga und insbesondere für Iyengar-Yoga.

Die Methode des indischen Meisters B.K.S. Iyengar zeichnet sich durch anatomische Genauigkeit und personenbezogenes Heranführen an die Yoga-Übungen aus. Um den

das gelbe haus  
der Bewegungen

**Sabine Auhagen Brdiczka**  
Dipl. Tanztherapeutin  
Physiotherapeutin

körpertherapie • kreativer tanz • supervision

Burgfrauenstraße 69  
DE-13465 Berlin • Frohnau

Telefon +49 (0)30 • 404 46 79

kontakt@dasingelbehaus.eu • www.dasingelbehaus.eu

nicht ganz so Beweglichen gerecht zu werden, arbeitet Iyengar-Yoga mit Hilfsmitteln wie Decken, Gurten, Stühlen und Klötzen, so dass jeder die Yoga-Stellungen auf eine gesunde Art und Weise üben kann. Methodisch gibt Iyengar-Yoga präzise Anleitungen der „Asanas“ (Yoga-Stellungen), die den Weg zum eigenen Üben zu Hause ebnet.

Nach Ostern wird es im Gelben Haus einen Lehrerwechsel bei den Iyengar-Yoga-Kursen geben. Anna Fabritius hört auf und übergibt ihre Klassen am Montag- und Dienstagabend ihrem Kollegen Felix Fast, mit dem sie zwischen 2002 und

...weiter auf Seite 10





## ELCH-APOTHEKE

Apothekerin **Martina Seitz**  
Ludolfingerplatz 2 · 13465 Berlin-Frohnau  
Tel 030 - 40 63 28-91 · Fax 030 - 40 63 28-92  
www.elch-apotheke-frohnau.de

**Aus unserem Serviceangebot:**

- Messung von Blutdruck • Blutzucker
- Teemischungen • Homöopathie • Biochemie
- Anmessung von Kompressionsstrümpfen

**Verleih von:**

- Inhalationsgeräten (Pari-Boy)
- Milchpumpen (Medela) • Baby-Waagen

**Kundenkarte**

- Mit Zahlungserfassung und Ausdruck für die Krankenkasse • Kundenkartenrabatt
- Monatsrechnungslegung

**Kosmetikberatung**

Ihrer individuellen Wünsche und Bedürfnisse nehmen wir uns gern an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## TISCHLEREI

### HOPPE / MANKIEWICZ GbR

Holzbau · Innenausbau  
Küchen · Altbausanierung

Dorfstraße 37 b · 16567 Schönfließ  
Telefon: 03 30 56/744 45 · Fax: -/762 10  
e-mail: jacques.hoppe@gmx.de

gut  
bauen  
mit  
**Holz**

*Taenzer Raumausstatter GmbH*

Maximiliankorso 5  
13465 Berlin-Frohnau

☎ 0 30/40 63 24 26      e-mail: taenzer@arcor.de  
Fax 0 30/40 63 24 27      www.taenzer-raumausstatter.de

- Textile Wohnraumgestaltung
- Bodenbeläge
- Sonnen- und Insektenschutz
- Wasch- und Reinigungs-Service

- Polsterarbeiten
- Tapeten · Teppiche
- Rolladenreparatur

## Fortsetzung von Seite 9

2004 die Grundausbildung zum Iyengar-Yogalehrer gemacht hat. Felix Fast, der vor kurzem nach Frohnau gezogen ist, hat bisher in der Berliner Innenstadt unterrichtet, u.a. in den Akazienhöfen (Schöneberg) und dem Yoga-Klub (Prenzlauer Berg) wie auch im Tanzstudio La Caminada (Neukölln).

„Von Anfang an hat mich am Yoga die Aufrichtung und Festigung des Körpers und das gleichzeitige Loslassen des Gehirns fasziniert, der Mut und die Gelassenheit, die daraus entstehen“, beschreibt Felix Fast seine persönliche Yoga-Erfahrung. „Yoga eröffnet mir neue Perspektiven, weil es mich immer wieder mit meinem Selbst verbindet. Je mehr Raum Yoga im Leben gewinnt, desto mehr Überflüssiges kann ich loslassen. Yoga unterstützt die Evolution vom oberflächlich Komplizierten zum tiefen Einfachen.“

*Das Gelbe Haus freut sich auf Ihren Besuch*

Zeiten der Iyengar-Yoga-Klassen:

Mo. 18.30-19:45 (Anfänger), 20.00-21.30 (geübte Anfänger)  
Di. 18-19 (Anfänger), 19.30-20.30 (Anfänger)

**Das Gelbe Haus, Burgfrauenstraße 69, 13465 Berlin  
Frohnau, Tel. 404 46 79**

## Elch-Apotheke Frühjahr = Pollensaison

Nicht alle können sich über den Frühling uneingeschränkt freuen: Die Nase juckt, die Augen sind rot und tränen. Heuschnupfen-Geplagte kennen das nur zu gut! In diesem Jahr kämpfen Allergiker schon einige Wochen früher mit diesen Symptomen. Die Zahl der Betroffenen steigt stetig. Die Gründe dafür sind noch nicht vollständig geklärt. Diskutiert werden Umwelteinflüsse, wie z.B. die Erhöhung der Feinstaubkonzentration vor allem in Großstädten.

### Was kann man gegen allergische Reaktionen tun?

An erster Stelle steht die Vermeidung des Kontakts mit dem Allergen, d.h. mit den Pollen. Pollenflug-Kalender und -Vorhersagen können dabei helfen. Ist es doch zum Kontakt gekommen, gilt es, die Pollen vom Körper fernzuhalten: Kleidung nicht im Schlafzimmer ausziehen, abends die Haare waschen, die Nase mit Nasenspülungen reinigen, die Augen mit Tränenersatzflüssigkeit befeuchten.

Reichen diese Maßnahmen nicht aus, können Medikamente eingesetzt werden. Augen und Nase lassen sich lokal mit Antiallergika behandeln. Wenn die Symptome sehr ausgeprägt und belastend sind, kommen rezeptfreie Antihistaminika in Tablettenform zum Einsatz. Bei schweren Verlaufsformen, die auch die unteren Atemwege betreffen können, ist der Gang zum Arzt unvermeidlich!

Will man es gar nicht erst so weit kommen lassen, gibt es noch die Therapie der Hyposensibilisierung. Diese Therapie führt nur der Arzt durch und kann bis zur Heilung führen.

Haben Sie Fragen? Das Team der Elch-Apotheke steht gern beratend zur Seite. Wir sind für Sie da und freuen uns auf Ihren Besuch.

**Elch-Apotheke, Ludolfingerplatz 2, 13465 Berlin  
Frohnau, Tel. 40 63 28 91**



## Tafelfürst „Genuss. Wirt. Drei.“

Unter diesem Motto feiert der Tafelfürst zur Zeit seinen dreijährigen Geburtstag. Schon drei Jahre lang steht er für das Gastgeber und die Tafelkultur. Diese begreifen wir als ein Zusammenspiel von ausgewählter Dekoration, feinen Delikatessen und wohlschmeckenden Weinen.

Doch vor allem Sie, liebe Kunden und Gäste, haben unsere Tafelkultur geprägt. Wir möchten daher Danke sagen! Für viele tolle Gäste, die die Tafel zu dem machen, was sie ist:

Einem Raum für Gesellschaft.

Feiern möchten wir drei Jahre Tafelfürst mit drei Aktionswochen. Es erwarten Sie tolle Ostergeschenke und viele weitere Aktionen zu Geburtstagspreisen.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch - Happy Fürstday!*

**Tafelfürst, Fürstendamm 1a, 13465 Berlin, Frohnau**  
Tel. 53 79 49 65, [www.tafelfuerst.de](http://www.tafelfuerst.de)

## Studio WellArte Frühjahrsputz für Ihre Haut

### SEYO - Dermatologische Abrasion neu definiert

Die Anwendung von SEYO mit seiner neuartigen (und SEYO-exklusiven) 3D-Behandlungsfläche ermöglicht ein gezieltes, kontrolliertes Abtragen von Überverhornungen der Haut:

- \* Die Haut wird aufnahmefähiger für Wirkstoffe
- \* Haarfollikel und Poren werden geöffnet und dienen als Transportwege für Wirkstoffe
- \* Die Basalzellen der Epidermis werden angeregt, neue Zellen zu bilden
- \* Durch die Abhebung der oberen Hornschichten erscheint das Hautbild feiner
- \* Die Hautoberfläche fühlt sich glatter und weicher an
- \* Das Resultat ist eine schnellere Erneuerung der Haut

#### Indikationen für SEYO

- \* Großporige Haut, grobe atrophische Haut
- \* Seborrhöe Oleosa, Sebau, Sicca
- \* Akne (im nicht entzündlichen Stadium)
- \* Narbenbildung
- \* Unregelmäßigkeiten der Hautpigmentierung
- \* Gebräunte Haut mit Lichtschwielenbildung

Diese recht angenehme und schmerzfreie Methode zur gründlichen Reinigung der Haut bietet sich besonders vor einer Ultraschall- oder Sauerstoff-Intensivbehandlung an und lässt sich auch in die klassische Kosmetikbehandlung integrieren.

Gerne vereinbare ich mit Ihnen einen Termin. Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihren Besuch auf meiner Internetseite [www.studiowellarte.de](http://www.studiowellarte.de)

**Studio WellArte, Anita-Gabriele Axt, Biokosmetik**  
**ShenDo Shiatsu und System. Coaching**  
Lipizzanerweg 7, 13465 Berlin, Frohnau  
Tel. 67 94 60 06



Lipizzanerweg 7, 13465 Berlin

**Anita-Gabriele Axt**  
Biokosmetik  
Shendo Shiatsu  
Systemcoaching  
  
Tel.: 6794 6006  
[www.studiowellarte.de](http://www.studiowellarte.de)

# Tafelfürst

BERLIN | FROHNAU

## Feine Genuss- & Tafelkultur

Delikatessen  
erlesene Weine  
Degustationen  
Küchenhelfer  
Tafeldekorationen

Besuchen Sie uns am Fürstendamm 1a in Berlin-Frohnau und erleben Sie den Tafelfürst. Degustation & Verkauf erlesener Weine, Delikatessen zum Genießen vor Ort und zum Auftafeln in den eigenen Wänden, Tafeldekoration für individuelles Gestalten und Küchenhelfer besonderer Qualität.  
Mo. - Sa. 10 - 22 Uhr · Sonntag Ruhetag

030 - 53 79 49 65

[www.tafelfuerst.de](http://www.tafelfuerst.de)

# Buchhandlung Haberland

**Zeltinger Platz 15**  
**Frohnau · 13465 Berlin**  
**Tel. 401 37 47 · Fax 401 18 95**

**Belletristik · Berlin**  
**Kinder- & Jugendbücher**  
**Politik · Geschichte · Kochen**  
**Garten · Reiseführer**





## Ostern im Ristorante Landhaus am Poloplatz

Der Frühling ist da und die nächsten Feiertage nahen.  
Wir freuen uns, Ihnen unsere diesjährigen Ostermenüs vorzustellen:

### Ostermenü 1

- \* Hasenrückenfilet-Pilz-Gelee an Portweinreduktion mit marinierten Kräuterseitlingen und Salatbouquet
- \* Erdbeergazpacho mit Spargelspitzen
- \* Lachsforellenfilet mit Limettenkruste auf Champagner-Risotto und Holunderschaum
- \* Pastiera napoletana an Vanillesauce 42,- Euro

### Ostermenü 2

- \* Großgarnelen auf Avocado-Tartar mit Kirschtomaten-Confit und Koriandervinaigrette
- \* Ravioli mit Kalbsfleisch-Parmesanfüllung auf Spargelcreme
- \* Filet vom schwarzen Schwein aus Kalabrien an Rotweinsauce, Gemüse der Saison, Löwenzahn-Kartoffelpüree
- \* Osterkuchen-Panna cotta an Cantuccini-Creme und Vin Santo-Gelee 43,- Euro

### Ostermenü 3

- \* Bärlauch-Panna cotta
- \* Jakobsmuschelcremesuppe mit hausgebeiztem Lachs und Ketakaviar
- \* Lammfilet mit Kräuterkruste aus getrockneten Tomaten an Lammjus, grüne Bohnen, Zitronen-Herzoginkartoffeln
- \* Cantaloupemelonen-Parfait an Himbeersauce 43,- Euro

### Reservierungs- und Öffnungszeiten

Karfreitag ab 12 Uhr, à la carte  
 Ostersonntag ab 12 Uhr, à la carte  
 Ostersonntag mögliche Reservierungszeit 12 Uhr oder 14.30 Uhr, abends ab 18 Uhr freie Zeitwahl (Mittag und Abend nur Ostermenüs)



Ostermontag wie Ostersonntag  
 Dienstag, 22. April 2014, geschlossen

Sie planen eine **Festlichkeit: Hochzeit, Geburtstag, Taufe, Konfirmation ...** Wir beraten Sie individuell und fachgerecht. Ganz gleich, ob es sich um 10 oder 60 Personen handelt. Hunderte erfolgreich durchgeführter Feiern aller Art machen uns zu Ihrem perfekten Partner. Vereinbaren Sie bitte einen unverbindlichen Termin im Ristorante.

Das perfekte Geschenk: Der **Ristorante-Gutschein**. Wir stellen ihn nach Ihren persönlichen Vorgaben aus.

Auf unserer homepage unter [www.landhausampoloplatz.de](http://www.landhausampoloplatz.de) können Sie sich vorab informieren. Wir freuen uns sehr, Sie bald kennenzulernen!

Öffnungszeiten: Di. bis Fr. 16 - 24 Uhr  
 Sa. und So. 12 - 24 Uhr

**Ristorante Landhaus am Poloplatz**

**Am Poloplatz 9, 13465 Berlin, Frohnau, Tel. 401 90 35**

## Bücher-Tipps

Meinhard Miegel, „Hybris. Die überforderte Gesellschaft“

Die exzessive Entwicklung unserer Lebenswelt, die der Bonner Sozialwissenschaftler Meinhard Miegel eindringlich schildert, überfordert alle: Einzelne und Gruppen, Unternehmen, Schulen und Universitäten, Parteien, Regierungen und internationale Organisationen.

Ob entfesselte Finanzmärkte, aus dem Ruder laufende Großprojekte, dysfunktionale Bildungs- und Infrastrukturen, drogenverseuchter Sport oder der tägliche Verkehrskollaps - die Kosten dieser Maßlosigkeit sind enorm, keine Volkswirtschaft kann sie auf Dauer stemmen.

Und es sind nicht nur materielle Kos-



ten, sondern zunehmend solche der Lebensqualität und der menschlichen Existenz. Habsucht, Gier und Maßlosigkeit hat es immer gegeben.

Aber sie galten als Laster. Heute gelten sie als Tugend. In dieser Hybris liegt der Kern der Krise von Politik, Wirtschaft und Gesellschaft.

Die Lösung des Problems ist erprobt und zuverlässig:

Es ist die Kunst der Beschränkung - die Rückkehr zu einem menschlichen Maß, das unseren individuellen, gesellschaftlichen und natürlichen Ressourcen entspricht und sie in ein neues Gleichgewicht bringt.

Worin diese Kunst besteht, macht Miegel an vielfältigen Beispielen eindrucksvoll deutlich.

Propyläen Verlag

**Anna Funder, „Alles was ich bin“, Roman**

Drei Menschen, drei Schicksale, ein leidenschaftlicher Kampf für die Freiheit: 1935 werden in einem Londoner Hotelzimmer die bekannten deutschen Widerstandskämpferinnen Dora Fabian und Mathilde Wurm tot aufgefunden. Die Gestapo spricht von Selbstmord der beiden Frauen, die engstens mit dem charismatischen Revolutionär und Schriftsteller Ernst Toller bekannt waren. Von Hitlers Machtergreifung in Berlin an begleitet Anna Funder in ihrem



großen Roman die Gruppe von Freunden, die über Nacht zu einer Bande Verfolgter wird.

Sie fliehen nach London, wo sie neue Verbündete finden und große Gefahren auf sich nehmen, um den Widerstand gegen die Nazis zu organisieren. Aber sie sind dort nicht sicher - ein einziger Verrat wird die Freunde auseinander-sprengen und in alle Winde zerstreuen. Packend und tief bewegend bringt Anna Funder Licht in eine der mysteriösesten Geschichten des Exils.

Sie erzählt von der Verbindung dreier außergewöhnlicher Menschen, die in Zeiten größten Aufruhrs alles riskieren - für die Freiheit und die Liebe.

S. Fischer Verlag

**Buchhandlung Haberland**  
Zeltinger Platz 15,  
13465 Berlin, Frohnau,  
Tel. 401 37 47



**RISTORANTE**  
**LANDHAUS AM POLOPLATZ**

Am Poloplast 9 · 13465 Berlin · Fon 401.90.35  
Dienstag - Freitag 16-24 Uhr/ Sonnabend, Sonntag 12-24 Uhr  
[www.landhausampoloplast.de](http://www.landhausampoloplast.de)

Ostermenüs hier im Heft  
**Catering-Service**

Der Ristorante Gutschein: Das perfekte Geschenk  
Hotelzimmer mit Blick zum Poloplast (DZ 85 Euro/ EZ 60 Euro)  
Günstige Preise für Außer-Haus-Weine: Ab 9 Euro

**Regina Albrecht**  
**Steuerberaterin**

**Tel. 030/401 92 40**  
**Fax 030/401 92 44**

---

**Zeltinger Platz 11**  
**13465 Berlin**

Steuerliche Beratung und Steuererklärungen speziell für:

- Renten-Einkünfte
- Grundstücks-Eigentümer (Vermietung/Verpachtung)
- Buchhaltung für freiberufliche u. gewerbliche Tätigkeit
- Lohn- und Gehaltsabrechnung
- Unternehmensgestaltung
- sowie Erbschaft- und Schenkung-Steuer

[www.steuerberatung-kanzlei-albrecht.de](http://www.steuerberatung-kanzlei-albrecht.de)



**Seidler**  
**PHYSIOTHERAPIE**  
Gesundheit im Gleichgewicht

Galileo® Trainingstherapie  
Muskel- und Knochenaufbau,  
Fitness- und Koordination

Manuelle Therapie

Krankengymnastik  
Klassische, Triggerpunkt-,  
Fußreflexzonen-Massagen  
Manuelle Lymphdrainage  
KG ZNS - nach Bobath und PNF

Hausbesuche - Termine für Berufstätige





Frohnau - Nähe Zeltinger Platz  
Markgrafenstr. 66 Ecke Mehringer Str.

[www.physio-in-frohnau.de](http://www.physio-in-frohnau.de)  
**Tel. 401 30 51**



Die Garten-Saison  
2014 beginnt!



**preiss**  
Frohnauer Baumschulen  
Garten- und Landschaftsbau  
Gartencenter GmbH

- Großes Pflanzensortiment für Balkon und Garten
- Bewässerungstechnik (auch Einbau) Geräteverleih (Vertikutierer, Häcksler, Mäher)
- Ausführung von Pflanzarbeiten
- Rosen-Saat
- Terrassen- und Wegebau, Zufahrten
- Gehölzschnitt, Baumfäll-Arbeiten und Stubbenfräsen
- Lieferung von Komposterde, Mulch

**Der führende Gartenfachbetrieb im Norden Berlins**

Gollanczstraße 144 · 13465 Berlin  
Tel. 030/401 10 28 · Fax 401 90 26  
Im Internet: [www.preiss-gartencenter.de](http://www.preiss-gartencenter.de)



## KÄUFER GESUCHT?

Wenn Sie Ihre Immobilie veräußern möchten, finden wir den passenden Erwerber mit geprüfter Bonität und ehrlichem Interesse. Dafür sorgen unsere Fachkompetenz, unsere sorgfältig gepflegte Datenbank und unsere persönliche Betreuung.

Für nähere Informationen wählen Sie bitte die 432 11 00 oder besuchen Sie uns im Internet.

Dirk Wohltorf | Bahnhof Frohnau | 13465 Berlin  
www.frohnau-immobilien.de | www.wohltorf.com

**Wohltorf** Umzug & Immobilie

**BELLEVEUE** REAL ESTATE

**ivd**

facebook.com/wohltorf  
twitter.com/wohltorf

## Urologische Praxis für Reinickendorf und Umland



Die urologische Praxis Dr. Friedhelm Blömers, Dr. Jan Gelhaus und Catarina Weiß ist in Frohnau umgezogen in die Tannenstraße 3, ca. 250 m entfernt von dem alten Standort Ludollingerweg.

Wir freuen uns gleichzeitig über die Verstärkung unseres ärztlichen Teams durch Herrn Dr. Jan Gelhaus, zuletzt Funktionsüberarzt im Bundeswehrkrankenhaus Berlin. Herr Dr. Gelhaus bildet seit September 2013 durch seine gleichzeitige operative Tätigkeit im Humboldt-Klinikum eine Schnittstelle zwischen ambulanter und operativ stationärer Behandlung.

**Ambulantes Leistungsspektrum:**

- Wunschsterilisation beim Mann in Lokalanästhesie
- Ambulante Eingriffe des äußeren Genitale beim Mann in Lokalanästhesie
- Medikamentöse Tumorthherapie
- 3D-Dopplersonographie der Prostata
- Krebsvorsorgeuntersuchungen
- Andrologie (Hormonstörungen, Potenzstörungen, Kinderwunsch)
- Inkontinenzbehandlung

**Sprechzeiten**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8 - 12 Uhr 16 - 18 Uhr	8 - 12 Uhr 16 - 18 Uhr	8 - 12 Uhr	8 - 12 Uhr 16 - 18 Uhr	8 - 12 Uhr

**Zugänge und unkomplizierte Terminvergabe unter der Rufnummer 030 - 406 326 00**  
Fax: 030 - 406 326 40, eMail: info@urologie.frohnau.de, homepage: www.urologie-frohnau.de  
Urologische Praxis Dr. Friedhelm Blömers/Dr. Jan Gelhaus/Catarina Weiß jetzt Tannenstr. 3, 13465 Berlin

## Dreschke Bestattungen

Fromageot GmbH ♦ dreschke\_bestattungen@web.de  
Immer Ihr fairer Partner in Berlin, in Frohnau und in der Umgebung

13437 Berlin Oranienburger Str. 205  
13509 Berlin Ernststraße 61

- ♦ Erd- Feuer- Seebestattungen
- ♦ Vorsorge - Hausbesuch - Begleitung
- ♦ Erledigung der Formalitäten-Beratung
- ♦ Anzeigen und Trauerkarten - Hilfe
- ♦ Gute Musik- und Blumenberatung
- ♦ Tag + Nacht 030 / 40 504 20



## Zu Gast bei interessanten Frohnauern

### Dorothea Minkels, die Geschichts-Schreiberin

Die Autorin, deren sechs erfolgreich veröffentlichte Bücher mit geschichtlichem Hintergrund in der Leserschaft und Fachwelt gleichermaßen geschätzt werden, hat durch Zufall zum Schreiben gefunden. Die Frohnauerin, Mutter dreier erwachsener Kinder, kommt ursprünglich aus einer ganz anderen Fachrichtung. Sie unterrichtete 38 Jahre lang als Lehrerin die Fächer Chemie und Biologie.

Als sie vor knapp 20 Jahren bei sich zu Hause in einem Literaturkreis eine Lesung mit dem bekannten Autor Heinz Knobloch veranstaltete, erhielt sie zum Dank den Sonderdruck der Geschichts-Arbeit eines Kollegen über den Tierarzt Urban. Die Begegnung mit dieser facettenreichen Figur gab den Anstoß, sich näher mit der Zeit um 1848 zu beschäftigen, zu recherchieren und 1998 dessen Biografie zu veröffentlichen.

- 1. Buch:** „1848 ein Barrikadenheld. Aus dem Leben des Tierarztes Friedrich Ludwig Urban 1806-1879“.
- 2. Buch:** „1848 zwischen Schloss und Alexanderplatz. 33 bedeutende Stunden in der deutschen Geschichte“ (2001/2008).
- 3. Buch:** (2003) „1848 gezeichnet. Der Berliner Polizeipräsident Julius von Minutoli“.
- 4. Buch:** (2008) „Elisabeth von Preussen Königin in der Zeit des AusMÄRZens“.

Mit dem **5. Buch** (2012), „Die Stifter des Neuen Museums Friedrich Wilhelm IV von Preussen und Elisabeth von Bayern“, entsteht ein tiefer Einblick in die Gedanken- und Lebenswelt dieses besonderen Königspaares.

Als **6. Buch** hat sie 2013 „Reisen im Auftrag preussischer Könige gezeichnet von Julius von Minutoli“ veröffentlicht.

Während Dorothea Minkels zur Zeit ihrer Tätigkeit im Schuldienst nur am Wochenende und in den Ferien schrieb, kann sie sich jetzt nach der Pensionierung ganz den Geschichts-Studien und dem Schreiben widmen.

Inzwischen hat sie sich einen Namen gemacht, reist mit Lesungen und Fachvorträgen durch das Land, ist gern gesehener Gast bei Ausstellungen und schreibt im Rahmen ihrer Spezialgebiete Geschichte, wenn sie erreicht, dass der Name „Urban“ auf eine Gedenktafel am Alexanderplatz aufgenommen wird.

Unzureichende Berichterstattung in den Medien ist ein weiterer Ansporn für die „Königin Elisabeth von Preußen Gesellschaft e.V.“ und ihre Vorsitzende Dorothea Minkels, ihr Engagement in Richtung auf die Forschung und Bildung zum Königspaar Friedrich Wilhelm IV und Elisabeth zu verstärken.

Gerade ist D. Minkels als Herausgeberin und Kommentatorin eines Buches aufgetreten: „Briefwechsel des Königspaares, Band 1, 1841-1842“. Es zeigt nicht nur neue Informationen über das innige Privatleben des Paares, sondern auch Hintergründe für wichtige politische Entscheidungen des Königs auf.

Wir wünschen der Autorin weiterhin viel Erfolg und warten gespannt auf neue Veröffentlichungen.

## Erinnern Sie sich noch?

### Frohnau vor 10 Jahren

Die beiden Geschäftsführer Axel Ochschim und Wolfgang Ramsch hatten 1994 das exklusive Geschäft von Frau Barbara Martens am Zeltinger Platz übernommen und entwickelten es unter dem Namen „Rondo frohnau“ weiter.

Nach dem Umbau im Jahr 1996 zeigte sich das Rondo im neuen Gewand: Schuhe, Taschen, Accessoires und Reisegepäck wurden auf 200 Quadratmetern großzügig präsentiert. 2001 wurde das Sortiment erneut erweitert, es kamen die Damen-Fashion-Kollektionen hinzu. Neben der Strickkollektion von nice connection wurde Bogner Sport, Cavalli und Otto Kern aufgenommen.

Rondo entwickelte sich zu einem modischen Multi-Label-Store und seit dem Frühjahr 2004 fanden die Kundinnen dort auch die Accessoires von Burberry London.

### Frohnau vor 20 Jahren

Am Sonntag, dem 5. Juni 1994, 11.30 Uhr, las der Schriftsteller -ky aus seinem neuen Roman, „Der Satansbraten“. Der Thrillerspezialist, Professor für Soziologie in Berlin, schaffte es auch in seinem neuesten Roman, die Leser von der ersten bis zur letzten Seite in atemberaubende Spannung zu versetzen. Der damals in Frohnau lebende Autor gehört zu den erfolgreichsten deutschen Krimi-Autoren.

### Frohnau vor 30 Jahren

In der Nacht des 12. April 1984 ging es am Hubertussee ausgesprochen lebhaft zu. Die Flachwasserzone des Sees sollte am kommenden Tag ausgebaggert werden, Mitglieder des Landesverbandes Berlin der Deutschen Gesellschaft für Herpetologie und Terrarienkunde suchten diesen Bereich des Sees nach Erdkröten ab. Rund eintausend heftig protestierende Kröten, die gerade mit dem Paaren oder Laichen beschäftigt waren, wurden eingefangen und an einem anderen, ungefährdeten Teil des Sees wieder ausgesetzt.

### Frohnau vor 50 Jahren

Die Buchhandlung Rudloff veranstaltete am 2. April 1964 einen Leseabend. Der bekannte Schriftsteller Siegfried Lenz, Verfasser von „So zärtlich war Suleiken“, „Das Stadtgespräch“ und „Das Feuerschiff“, las im Centre Culturel Frohnau.

### Frohnau vor 60 Jahren

Am 4. April 1954 wurde der neu errichtete Glockenturm der St. Hildegard Kirche durch den Bischof von Berlin, Wilhelm Weskam, feierlich geweiht. Der Turm steht in der Art einer italienischen Campanile neben der Kirche, fügt sich jedoch durch seine moderne Form architektonisch sehr gut in den Gesamtbau der Kirche ein. Der Glockenturm ist 17 Meter hoch.

Am Karfreitag 1954 eröffnete die Tennisvereinigung Frohnau e.V. die Spielsaison des Jahres. Die Spielanlage des Clubs, der seit 1921 besteht, war die letzte, die von den Besatzungsmächten wieder in deutsche Hände übergeben wurde. Aus diesem Anlass waren Bürgermeister Dünnebacke und Stadtrat Zylka anwesend. Das älteste Mitglied der Tennisvereinigung Frohnau, Herr Dr. Gropler, hielt die Eröffnungsansprache.



**Ludolfinger**  
**APOTHEKE**

Apothekerin Ruth Kröger  
Ludolfingerplatz 8 • 13465 Berlin Frohnau  
Fon 030 / 401 10 33 • Fax 030 / 401 05 70 4  
www.ludolfinger-apotheke.de • mail@ludolfinger-apotheke.de

**CompuLogic**  
**Computer-Soforthilfe**

Internet (DSL, WLAN, ISDN, Analog)  
Internet-Telefonie · Beratung · Schulung  
Installation · Administration · Netzwerke  
Datenrettung · Virenbeseitigung  
Software-Entwicklung

24 h Vor-Ort-Service 401 075 45  
Dipl.-Ing. J. Anvari

**Dr. med. Kerstin Anvari**  
Fachärztin für Neurologie/Psychiatrie  
www.anvari.de · ☎ 433 6 222

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 9 – 12  
Mo, Di, Do 15 – 18

Privat · Vorsorge · Gutachten  
nach Vereinbarung  
☎ 0179.9313225  
Schloßstraße 22 · 13507 Berlin (Tegel)

**Neurologie Tegel**

HEREDITÄRE PARKINSON SYNDROME  
HEREDITÄRE MULTIPLE SKLEROSE

**K.ult - made**  
Karin brigitte mademann  
agentur für künstler. events & erlebnis-photografie

<b>Organisation</b> Festern Künstlervereinigung mobiler Service	<b>Foto</b> - Begleitung - Portraits - Präsentation	<b>Memories</b> Buch Unikate - Karten - Rahmen von Künstlerhand
--	--	---

telex: 030 4019422  
mobil: 0176 43046094  
email: k.ult-made@gmx.de  
www.kult-made.de

Sigismundkors 44  
13485 Berlin-Frohnau



Foto: Peter Bauer